

Vad är Ängelholmsklassikern?

Ängelholmsklassikern instiftades 2009 av tre idrottsföreningar i Ängelholm vilka alla arrangerar motionslopp som efterhand kommit att bli "klassiska". Syftet med Ängelholmsklassikern är att:

- öka intresset för motion
- locka besökare till Ängelholm och Bjäre
- öka intresset för de tre föreningarnas verksamhet

Alla kan erövrta Ängelholmsklassikern genom att fullfölja de tre motionsloppen; Rönne-Å-Rännnet, Änglamilen och Bjäre Runt, under ett och samma kalenderår. Deltagaren väljer själv distans som ska tillryggaläggas i respektive lopp.

I år satsar vi på att bredda Ängelholmsklassikern och göra den riktigt familjevänlig. Bl.a. underlättar vi kanotmomentet genom att hyra ut öppna, stadiga kanoter, s.k. Canadensare (C2).

Avgift för att delta utgörs av självkostnad för diplom och ram; 60 kr.

Hur kan jag erövrta Ängelholmsklassikern?

- Anmäla dig till Rönne-Å-Rännnet och samtidigt ange att du vill erövrta Ängelholmsklassikern.
- Genomföra alla tre loppen under 2010. (Du väljer själv svårighetsgrad).

Vad uppnår jag?

- Fina upplevelser (och en sund kropp)
- Ett inramat diplom som utdelas vid en ceremoni under hösten.
- Förmånliga erbjudanden från några lokala företag och institutioner.

Behövlig information om de tre evenemangen finns på respektive förenings hemsida och på www.angelholmsklassikern.se

Ängelholms Rodd och Kanot Klubb



www.roddochkanot.se

Tel Kansliet: 0431-104 06

Ängelholms IF



www.angelholmsif.com

Tel Mats Ulfwinger, 070-20 89 335



www.snapphanarna.se

Tel Annica Carlsson: 0431-24542

Ett tack till denna



som sponsrat folder

Tel 0431-105 96



Ängelholmsklassikern!

Kanot
Löpning
Cykel

Du kan...

erövrta

Ängelholmsklassikern

2010

genom att fullföra

Rönne-Å-Rännnet	Änglamilen	Bjäre Runt
		
? km	? km	? km
		
Ängelholms Rodd och Kanot Klubb	Ängelholms IF	FK Snapphanarna

Alla kan! Anpassa svårighetsgraden!

www.angelholmsklassikern.se

Kanot

29:e Rönne-Å-Rännat 8 maj 2010

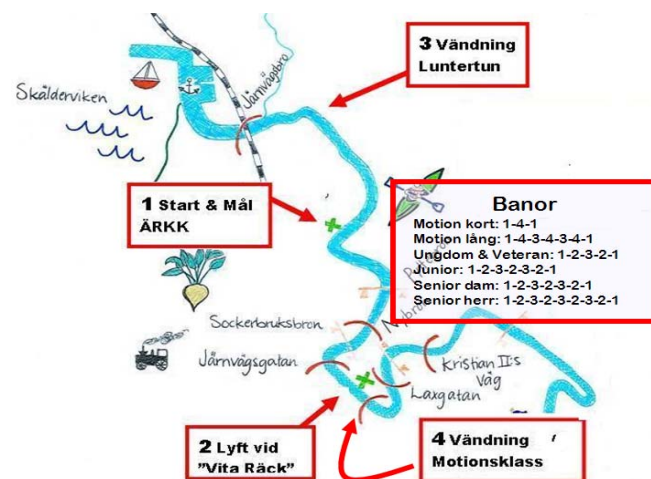
Alla som kan paddla kan delta i Rönne-Å-Rännat som har följande klasser:

Tävlingsklasser K1

Seniorer, herrar 31,4 km, Seniorer, damer 22,6 km, Juniorer 22,6 km, Ungdomar och Veteraner 13,8 km.

Motionsklass, valfri kanottyp 5 eller 22,6 km

Mål och start vid ÄRKK klubbhus vid Reningsverksvägen 2.



Under loppet serveras kaffe, smörgås och fruktsoppa och alla som fullföljer loppet får genomförandepreis. Startavgift, senast inbetald 30 april, är 300 kr (250 kr för ungdom) för K1 och 400 kr/båt för K2 respektive canadensare C2. På kvällen efter tävlingen arrangeras trivselkväll med mat och musik till självkostnadspris. Klubben har ett antal kajaker och canadensare att låna ut och känner du dig ringrostig så ta kontakt med klubben i god tid så kanske du kan få hjälp. För mer information se www.roddochkanot.se.



Löpning

25:e Änglamilen 29 maj 2010



Ett omväxlande Terräng/Stadslopp där alla kan delta. Klasser:

Änglaknattet (upp till 12 år) 0,6 eller 1,2 km

Öppen motion 2,5, 5 eller 10 km

Elit 10 km

För alla som springer 2,5 km eller längre blir det chiptidtagning, dvs. genom ett chip i nummerlappen garanteras korrekt tidtagning.

Startavgift senast inbetald 18 maj, är 60 kr för Änglaknattet och 130 kr för övriga. Alla som fullföljer får specialkomponerad medalj eller plaket.

Mer information finns på www.engelholmsif.com eller via e-post: 043117501@telia.com



Cykel

41:a Bjäre Runt 15 augusti 2010



Söndagen den 15:e augusti arrangerar FK Snapphanarna motionsloppet för 41:a gången.

Start och mål: Stortorget i Ängelholm. Ingen start från Båstad i år. Valfri starttid mellan 07.00 och 09.30. Målet dras in 14.00.

Banlängder: 80 km, 45 km och Kustrundan på 20 km, en barn- och familjevänlig runda som nästan är bilfri.

Bansträckningarna går fram genom den vackra Bjärebygden och vid depåerna utmed banan bjuds det på saft, bullar, banan och blåbärssoppa. Vid målgång serveras varm korv, kaffe och vetebröd.

Omklädnings och parkering: Parkskolan och Rönnehallen på gångavstånd från torget.

Startavgift: Kustrundan 20 km 50 kr, 45 km 120 kr, 80 km 160 kr. För barn t.o.m. 12 år som cyklar tillsammans med någon vuxen 30 kr.

Anmälan: plusgiro 207765-9 senast 3:e augusti.

Efteranmälan: Biblioteket Ängelholm lö 14 aug. 14-15 och sö 15 aug. 06.30-09.30. Efteranmälningsavgift 40 kr för vuxna.

Priser utlottas på startnumret. Bland föränmälda dras en högvinst, en cykelvinst.

Information finns också på vår hemsida www.snapphanarna.se.

Eventuella frågor besvaras av Annica Carlsson tel:0431-24542 (kvällstid)

eller via e-post info@snapphanarna.se

